



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 14.06.2015

M35

100 m

Kreisrekord

10,9 s	Jörg Bersch	1939	Möllner SV	03.08.1975	Gudow
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
12,49 s	-0,5 Rico Lauckner	1976	Ratzeburger SV	14.06.2015	Flensburg
13,06 s	-0,5 Tilo Beuck	1979	TSV Schwarzenbek	14.06.2015	Flensburg



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 31.07.2015

M35

10 km

Kreisrekord

32:27 min	Michael Kühne	1968	LG Alte Salzstraße	05.06.2004	Glückstadt
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
38:37 min	Ulf Wendler	1979	Möllner SV	31.07.2015	Heiligenhafen



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 12.04.2015

M35

Halbmarathon

Kreisrekord

1:11:59 h	Michael Kühne	1968	LG Alte Salzstraße	10.04.2004	Neumünster
-----------	---------------	------	--------------------	------------	------------

Leistung

Athlet

Jahrgang

Verein

Datum

Ort

1:25:54 h	Nils Opitz	1976	Möllner SV	12.04.2015	Husum
-----------	------------	------	------------	------------	-------



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 14.06.2015

M35

Weitsprung

Kreisrekord

6,57 m Bernd Hoyer 1947 TSV Schwarzenbek 1978

Leistung

Athlet

Jahrgang

Verein

Datum

Ort

5,75 m Rico Lauckner 1976 Ratzeburger SV 13.05.2015 Schönkirchen

5,66 m +0,2 Tilo Beuck 1979 TSV Schwarzenbek 14.06.2015 Flensburg



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 13.05.2015

M35

Dreisprung

Kreisrekord

12,44 m Bernd Hoyer 1947 TSV Schwarzenbek 1978

Leistung

Athlet

Jahrgang

Verein

Datum

Ort

10,52 m Rico Lauckner 1976 Ratzeburger SV 13.05.2015 Schönkirchen



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 25.04.2015

M35

Kugelstoß (7,26 kg)

Kreisrekord

14,45 m	Horst Wohler	1944	TSV Schwarzenbek	10.09.1977	Trittau
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
8,93 m	Rico Lauckner	1976	Ratzeburger SV	25.04.2015	Großhansdorf



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 11.10.2015

M35

Diskuswurf (2 kg)

Kreisrekord					
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
46,54 m	Charles Ronigkeit	1959	TSV Schwarzenbek	07.07.2007	Zittau
28,99 m	Rico Lauckner	1976	Ratzeburger SV	11.10.2015	Bad Bramstedt



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 14.06.2015

M35

Speerwurf (800 g)

Kreisrekord

58,48 m	Marcus Becker	1972	LG Alte Salzstraße	11.05.2003	Hamburg
---------	---------------	------	--------------------	------------	---------

Leistung

Athlet

Jahrgang

Verein

Datum

Ort

39,34 m	Rico Lauckner	1976	Ratzeburger SV	14.06.2015	Flensburg
---------	---------------	------	----------------	------------	-----------



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 25.04.2015

M35

Dreikampf

100m - Weitsprung - Kugelstoß

Kreisrekord (M50/M55)

1.307	Rico Lauckner	1976	Ratzeburger SV	25.04.2015	Großhansdorf
	13,40 - 5,51 - 8,93				

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
1.307	Rico Lauckner	1976	Ratzeburger SV	25.04.2015	Großhansdorf
	13,40 - 5,51 - 8,93				